

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 23 апреля 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 111 г, Количество порций: 47				5,217
Молоко пастер. 2,5% жирности	31,149	31,1	1,464	1,464
Масло сладко-сливочное несоленое	5,085	5,1	0,239	0,239
Яйца куриные (шт.)	79,2	2	83	94
Мука пшеничная высш.сорт	5	5	0,235	0,235
КУКУРУЗА, 52 г, Количество порций: 47				2,444
Кукуруза консервы	52,444	65,6	2,465	3,081
КАКАО С МОЛОКОМ, 207 г, Количество порций: 47				9,729
Сахар песок	11,255	11,3	0,529	0,529
Молоко пастер. 2,5% жирности	145,319	145,3	6,83	6,83
Какао-порошок	1,128	1,1	0,053	0,053
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 34 г, Количество порций: 47				1,598
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	34,043	34	1,6	1,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 47				0,329
Масло сладко-сливочное несоленое	7,128	7,1	0,335	0,335
II Завтрак				
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ, 314 г, Количество порций: 47				14,758
Напиток витаминизированный (готовый напиток)	29,787	29,8	1,4	1,4
Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ, 61 г, Количество порций: 47				2,867
Картофель	62,15	103,6	2,921	4,868
Лук репчатый	3,1	3,4	0,146	0,162
Масло подсолнечное рафинированое	3,702	3,7	0,174	0,174
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, 182 г, Количество порций: 47				8,554
Горох лущеный	14,4	14,4	0,677	0,677
Масло подсолнечное рафинированое	1,467	1,5	0,069	0,069
Картофель	60,91	101,5	2,863	4,771
Лук репчатый	9,6	11,4	0,451	0,536
Морковь красная	8,41	10,5	0,395	0,494
Говядина 1 категории	25,683	28,6	1,207	1,343
Масло сладко-сливочное несоленое	1,212	1,2	0,057	0,057
Соль	3,745	3,7	0,176	0,176
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 130 г, Количество порций: 47				6,11
Крупа гречневая ядрица	41,596	41,6	1,955	1,955
Масло сладко-сливочное несоленое	4,404	4,4	0,207	0,207
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 170 г, Количество порций: 47				7,99
Говяжья печень	123,528	135,7	5,806	6,38
Масло сладко-сливочное несоленое	2,043	2	0,096	0,096
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,141	0,141
Лук репчатый	8,56	9,5	0,402	0,447
Масло подсолнечное рафинированое	3,338	3,3	0,157	0,157
Сметана 15% жирности	20,232	20,2	0,951	0,951
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 47				9,4
Чай черный байховый	0,447	0,4	0,021	0,021

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	7	7	0,329	0,329
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 47			1,786	
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,786	1,786
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 47			1,41	
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,41	1,41
Полдник				
ПРЯНИКИ, 62 г, Количество порций: 47			2,914	
Пряники заварные	61,915	61,9	2,91	2,91
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 208 г, Количество порций: 47			9,776	
Молоко пастер. 2,5% жирности	207,617	207,6	9,758	9,758